

Schuldenfrei-Planer - Anleitung & Strategien

Freiheit beginnt bei Null. Dieser Plan bringt dich systematisch raus aus Schulden - ohne Chaos, ohne Emotion, nur Struktur und Momentum.

So funktioniert's

- 1) Master-Liste anlegen: alle Schulden mit Rest, Zins, Rate, Fälligkeit.
- 2) Für die 4 wichtigsten Schulden je ein Schuldenblatt nutzen (Seiten 3-6).
- 3) Eine Strategie wählen, Monatsrate fixieren, "Nächste Aktion" eintragen.
- 4) Monatlich: Fortschritt markieren, Rest prüfen, To-dos aktualisieren.

Strategie (eine wählen - durchziehen)

- Schneeball: Kleinste Restschuld zuerst -> schnelle Erfolge, Motivation hoch.
- Lawine: Höchster Zinssatz zuerst -> Zinsen sparen, mathematisch effizient.
- Hybrid: Erst 1-2 kleine Schulden (≤ 500 EUR) löschen, dann teuerste Zinsen, danach nach Resthöhe.

Notizen



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Master-Liste (bis zu 10 Schulden)

Nr	Gläubiger	Rest (EUR)	Zins %	Rate/Monat	Fälligkeit
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					



WIR SIND
SPARHELDEN



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Schuldenblatt #1

Stammdaten

Gläubiger	<input type="text"/>	Aktenzeichen	<input type="text"/>
Startschuld (EUR)	<input type="text"/>	Aktueller Rest (EUR)	<input type="text"/>
Zinssatz (%)	<input type="text"/>	IBAN/Verw.-zweck	<input type="text"/>
Monatsrate (EUR)	<input type="text"/>	Kontakt	<input type="text"/>
Fälligkeit (TT.MM)	<input type="text"/>	Zahlungstermin (z. B. 28.)	<input type="text"/>
Strategie	<input type="text"/>	Sicherheiten/Hinweise	<input type="text"/>
Priorität	<input type="text"/>	Letztes Update	<input type="text"/>

Fortschritt (10 Kästchen ~ 0-100 %)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Nächste Aktion (Top-To-dos)

Notizen



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Schuldenblatt #2

Stammdaten

Gläubiger	<input type="text"/>	Aktenzeichen	<input type="text"/>
Startschuld (EUR)	<input type="text"/>	Aktueller Rest (EUR)	<input type="text"/>
Zinssatz (%)	<input type="text"/>	IBAN/Verw.-zweck	<input type="text"/>
Monatsrate (EUR)	<input type="text"/>	Kontakt	<input type="text"/>
Fälligkeit (TT.MM)	<input type="text"/>	Zahlungstermin (z. B. 28.)	<input type="text"/>
Strategie	<input type="text"/>	Sicherheiten/Hinweise	<input type="text"/>
Priorität	<input type="text"/>	Letztes Update	<input type="text"/>

Fortschritt (10 Kästchen ~ 0-100 %)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Nächste Aktion (Top-To-dos)

Notizen



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Schuldenblatt #3

Stammdaten

Gläubiger	<input type="text"/>	Aktenzeichen	<input type="text"/>
Startschuld (EUR)	<input type="text"/>	Aktueller Rest (EUR)	<input type="text"/>
Zinssatz (%)	<input type="text"/>	IBAN/Verw.-zweck	<input type="text"/>
Monatsrate (EUR)	<input type="text"/>	Kontakt	<input type="text"/>
Fälligkeit (TT.MM)	<input type="text"/>	Zahlungstermin (z. B. 28.)	<input type="text"/>
Strategie	<input type="text"/>	Sicherheiten/Hinweise	<input type="text"/>
Priorität	<input type="text"/>	Letztes Update	<input type="text"/>

Fortschritt (10 Kästchen ~ 0-100 %)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Nächste Aktion (Top-To-dos)

Notizen



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Schuldenblatt #4

Stammdaten

Gläubiger	<input type="text"/>	Aktenzeichen	<input type="text"/>
Startschuld (EUR)	<input type="text"/>	Aktueller Rest (EUR)	<input type="text"/>
Zinssatz (%)	<input type="text"/>	IBAN/Verw.-zweck	<input type="text"/>
Monatsrate (EUR)	<input type="text"/>	Kontakt	<input type="text"/>
Fälligkeit (TT.MM)	<input type="text"/>	Zahlungstermin (z. B. 28.)	<input type="text"/>
Strategie	<input type="text"/>	Sicherheiten/Hinweise	<input type="text"/>
Priorität	<input type="text"/>	Letztes Update	<input type="text"/>

Fortschritt (10 Kästchen ~ 0-100 %)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Nächste Aktion (Top-To-dos)

Notizen



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 10.11.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Zusatzseite - weitere Schulden / Notizen

Tipp: Eine Seite je Schuld hält alles übersichtlich. Monatlich aktualisieren.

