



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 8.12.2025 · wir-sind-sparhelden.de

Deine Rentenlücke verstehen & schließen – Sparhelden Leitfaden

Dieser Leitfaden hilft dir als Familie, deine Rentenlücke zu verstehen und zusammen mit dem Sparhelden-Rentenlücken-Rechner einen klaren Plan für mehr Sicherheit im Alter zu entwickeln.

1. Was ist die Rentenlücke überhaupt?

Die Rentenlücke ist der Unterschied zwischen dem, was du im Ruhestand voraussichtlich brauchst, und dem, was du aus gesetzlicher, betrieblicher und privater Rente tatsächlich bekommst. Sie entsteht, weil die gesetzliche Rente meist nur einen Teil deines bisherigen Nettoeinkommens abdeckt – und weil Kosten wie Miete, Lebensmittel, Versicherungen und Familie bleiben.

- Einkommen im Alter: gesetzliche Rente + betriebliche Rente + private Vorsorge.
- Bedarf im Alter: das, was du realistisch pro Monat zum Leben brauchst.
- Rentenlücke: Bedarf minus sichere Einnahmen.

2. So nutzt du den Sparhelden-Rentenlücken-Rechner

Auf www.wir-sind-sparhelden.de/rentenluecken-rechner kannst du deine individuelle Situation Schritt für Schritt eingeben. Der Rechner zeigt dir, wie groß deine persönliche Lücke voraussichtlich ist und welche Sparrate nötig ist, um sie zu schließen.

- Trage ein, wie hoch dein heutiges Nettoeinkommen ist – als Orientierung für deinen Wunsch-Lebensstandard.
- Gib deine erwartete gesetzliche Rente ein (z. B. aus deiner Renteninformation).
- Berücksichtige weitere Einnahmen im Alter (betriebliche Rente, Riester, private Verträge).
- Lege fest, welche Sparrate du dir realistisch leisten kannst und wie lange du noch Zeit bis zur Rente hast.
- Der Rechner zeigt dir die voraussichtliche Rentenlücke und wie stark deine zusätzliche Vorsorge gegensteuert.



Wir sind Sparhelden

Erstellt am 8.12.2025 · wir-sind-sparhelden.de

3. Die wichtigsten Stellschrauben, um die Lücke zu schließen

Du kannst an mehreren Hebeln drehen. Wichtig ist, dass dein Plan zu deinem Familienalltag passt und langfristig durchhaltbar ist – lieber kleiner starten als gar nicht beginnen.

- Früher beginnen: je eher du startest, desto stärker wirkt der Zinseszins.
- Sparrate erhöhen: kleine Schritte (z. B. +25 € pro Jahr) machen langfristig einen großen Unterschied.
- Laufzeit nutzen: auch ein paar Jahre länger arbeiten oder Teilzeit im Alter kann die Lücke verkleinern.
- Kosten senken: hohe Gebühren bei Versicherungen und Fonds fressen Rendite – günstige Produkte bringen mehr Netto.
- Zusätzliche Säule aufbauen: z. B. ETF-Sparplan, betriebliches Angebot oder private Rentenprodukte prüfen.

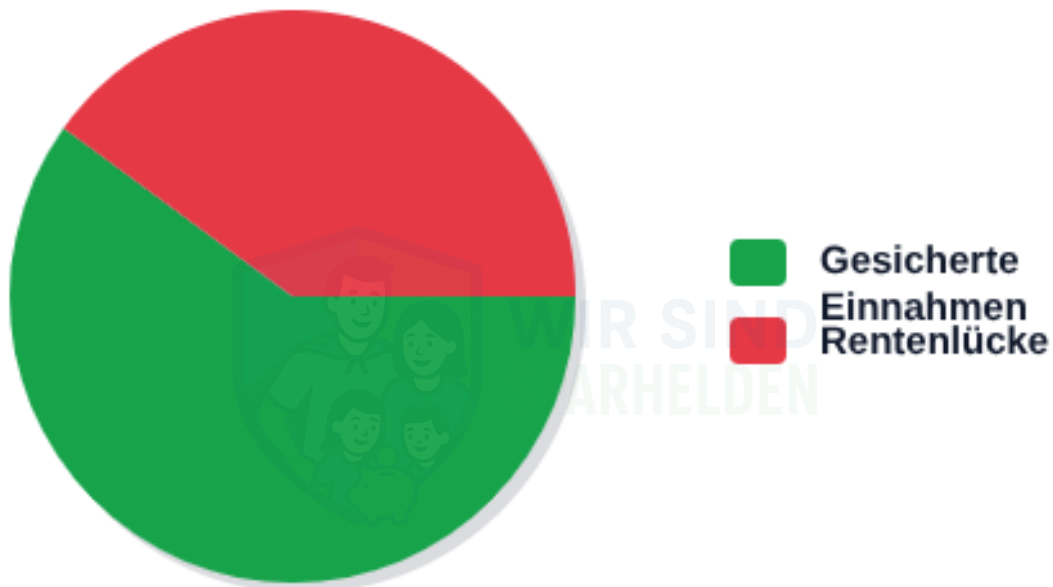
4. Deine Sparhelden-Checkliste – Schritt für Schritt

Druck dir diese Seite aus, nimm dir 30–45 Minuten Zeit und geh die Punkte in Ruhe durch – gern zusammen mit deinem Partner oder deiner Partnerin.

- Renteninformation und vorhandene Verträge zusammensuchen (gesetzlich, betrieblich, privat).
- Wunsch-Nettoeinkommen im Alter festlegen (Was brauchen wir als Familie wirklich pro Monat?).
- Rentenlücken-Rechner auf www.wir-sind-sparhelden.de/rentenluecken-rechner nutzen und Daten eintragen.
- Ergebnis gemeinsam anschauen: Wie groß ist unsere Lücke? Fühlt sich das realistisch an?
- Konkrete Sparrate festlegen, die zu unserem Alltag passt – lieber kleiner starten als aufschieben.
- Kalendereintrag setzen: in 12 Monaten den Plan & Rechner-Ergebnis erneut prüfen und anpassen.

5. So sieht deine Rentenlücke in der Praxis aus

Die folgende Grafik stellt vereinfacht dar, wie sich gesicherte Einnahmen und Rentenlücke zueinander verhalten. Grün steht für deine gesicherten Einnahmen im Alter, Rot für die Lücke, die du noch schließen solltest.



■ Gesicherte Einnahmen: ~60 %

■ Rentenlücke: ~40 %

Grün zeigt: Ein Teil deines Bedarfs ist durch gesetzliche, betriebliche und private Renten abgedeckt. Rot macht klar: Ohne eigene Vorsorge fehlt jeden Monat ein spürbarer Betrag. Genau hier setzt dein Plan an – über zusätzliche Sparraten, längere Laufzeit oder alternative Einnahmequellen.

6. Dein nächster Schritt als Sparheld

Die Rentenlücke ist kein Grund für Angst, sondern ein Signal zum Handeln. Jeder Schritt, den du heute gehst – jede zusätzliche Sparrate, jede bessere Entscheidung – macht deine Zukunft als Familie stabiler. Du musst nicht perfekt sein. Du musst nur anfangen und dranbleiben.

- Nutze den Rentenlücken-Rechner mindestens einmal im Jahr als Check-up.
- Kopple Gehaltserhöhungen oder Bonuszahlungen an eine höhere Sparrate.
- Sprich als Familie offen über Wünsche, Prioritäten und Grenzen.
- Feiere kleine Fortschritte – jede geschlossene Lücke ist ein echter Schritt Richtung Freiheit.